

TIPS FÖR ATT SPARA EL

Använd inte mer energi än nödvändigt i hemmet

- Använd kastruller och stekpannor som är platta i botten. De tar upp mer värme från spisen.
- Se till att kastrullen eller stekpannans botten är lika stor som spisplattan. Då slösar du ingen värme från plattan.
- Sätt lock på kastrullen när du kokar mat eller vatten. Då håller sig värmen kvar inne i kastrullen.
- Ska du bara koka vatten? Använd vattenkokare som använder mindre energi än en kastrull.
- Om du bara ska värma lite mat eller en kopp vatten, använd hellre mikrovågsugnen än spisen.
- Kylen ska ha +5 grader och frysen -18 grader. Om du sänker en grad använder frysen eller kylan fem procent mer el.
- Frosta av frysen när den är isig.
- Om du ska tina mat från frysen låt den ligga i kylan länge innan du ska använda den.
- Se till att det inte läcker ut kall luft från kyl eller frys. Om gummilisterna som sitter runt dörren har gått sönder kan du byta ut dem.
- Släck alltid lamporna när du lämnar ett rum. Du kan också använda timer som släcker eller tänder dina lampor på ett visst klockslag som du ställer in på timern. Du kan även ha närvarosensorer som släcker lamporna så fort någon lämnar rummet.
- LED-lampor fungerar betydligt längre än halogenlampor och lågenergilampor och använder ungefär 50 % lägre energi för samma ljusstyrka.
- Halogenlampornas transformatorer använder el även om du har släckt lampan. Du kan sätta kontakten i ett grenuttag med strömbrytare. Då stänger du av strömbrytaren på grenuttaget istället för att dra ur kontakten.
- Stäng av din tv, den externa digitalboxen och datorn med strömbrytaren, och dra ur alla batteriladdare när laddningen är klar alternativt installera en automatisk strömbrytare när du inte använder elektriska apparater. Om en apparat står i stand-by, drar den el.
- Ställ in din dator så att den stänger skärmen när du inte använt den på ett tag.
- Om du diskar för hand ska du skölja disken i en balja istället för under rinnande varmvatten.
- Om du använder diskmaskin kör inte igång maskinen förrän den är full med smutsig disk.
- Koppla bort torkfunktionen i diskmaskinen om det går eller välj ett program utan torkfunktion.
- När du köper en ny tv kan du kolla hur mycket el den använder per år. Ju större skärm desto mer elanvändning.

- Datorer, bildskärmar och skrivare som har lägre strålning och använder mindre el får en TCO-märkning. Titta efter den.
- När du ska köpa en ny elektrisk apparat är den alltid energimärkt. Satsa på energiklass A, det lönar sig i längden.
- Sänk temperaturen inomhus till din komfortnivå. Man sover oftast bättre i sovrum med lägre temperatur ex. 18 grader. Sänk alltid värmen genom att vrida ner ventilen till radiator och inte genom att öppna fönster. Vårt hus har så kallade mekanisk till- och frånluft som ventilationssystem vilket innebär att samtliga rum ventileras med friskluft dygnet runt.
- Sänk värme i rum som du inte använder.
- Om du reser bort kan du sänka värmen genom att vrida ner radiatorventilerna.
- Ställ inte möbler framför elementen.

Sänk bilens energianvändning

- Försök att köra med ett jämt tryck på gaspedalen. Ju mindre du gasar desto mer energi spar du.
- Släpp gasen istället för att trycka på bromsen. Du spar energi om du motorbromsar istället för att trycka på bromsen.
- Om du kör i 110 kilometer i timmen istället för 90 kilometer i timmen använder bilen mellan 10-20 % mer energi.
- Om du vill ha en varm bil när du ska köra i väg, använd den fjärrstyrda funktionen. Bilen använder mer energi om du startar bilen, sitter och väntar i bilen för att den ska bli uppvärmd.
- Om du har för lite luft i bilens däck drar bilen mer energi.
- Ha inte tunga saker i bagageutrymmet under längre tid än nödvändigt. En tyngre bil använder mer energi. Även takbox gör att bilen använder mer energi.
- Välj gärna att gå, ta cykel, tåg, båt eller buss före bil. Eller samåk med andra i bil.
- En del resor kan undvikas genom att du handlar på internet, träffas på nätet, att du planerar dina resor mer noggrant och gör flera ärenden under samma resa.